



24 DE ABRIL, 2023

YWCA Mundial

#YWCALEADERS #WORLDYWCADAY2023

## Cada espacio seguro tiene su historia

¿Qué es un espacio seguro? ¿Cómo se conectan las palabras "espacio" y "seguro" para convertirse en algo tan poderoso -mucho más que un simple espacio-, una emoción, un sentimiento o una experiencia vivida que afecta a los seres humanos de diversas formas? ¿Por qué cuando decimos "espacio seguro" revivimos momentos, historias y acontecimientos que nos dan una sensación de confianza, empatía y consuelo y evocan en nosotros la emoción de "ser escuchados"?

Los espacios seguros ofrecen una pausa, brindan oportunidades para compartir la vulnerabilidad y fomentan las condiciones para mostrarnos como versiones auténticas de nosotros mismos. Hoy en día, los espacios seguros son también lugares donde seguimos practicando nuestras habilidades de liderazgo sin negar las realidades de las personas, las comunidades o el mundo. Al ofrecer entornos tranquilos alejados de la crítica constante, muy a menudo los espacios seguros se convierten en lugares donde las mujeres, las jóvenes y las niñas consiguen un sentimiento de pertenencia

**Los espacios seguros son lugares en línea o en persona que tratan de proporcionar un ambiente en el que todas las personas se sientan seguras y cómodas, y puedan compartir sus experiencias, opiniones y puntos de vista sin temor o amenaza de sufrir daños personales, económicos o políticos.**

Si bien esto es cierto, también sabemos que los espacios seguros pueden tener diferentes significados para diferentes personas. Por eso es importante crear intencionalmente oportunidades de reunión, especialmente para las mujeres, las jóvenes y las niñas. En entornos de confianza, podemos participar libremente, compartir nuestras historias y explorar nuevas ideas.

En este Día Mundial de la YWCA, les invitamos a compartir sus historias en relación con los espacios seguros. ¿Qué se les viene a la mente cuando piensan en el término "espacios seguros"? ¿Qué acontecimiento, experiencia o anécdota pueden recordar sobre sus primeros espacios seguros, sus mejores espacios seguros, un espacio en el que se sintieron ustedes mismas por primera vez, o incluso un espacio en el que exploraron la idea de seguridad más allá de si mismas?

Porque cada espacio seguro tiene una historia, te invitamos a participar con el movimiento de la YWCA este Día Mundial de la YWCA 2023 sacando a la luz SUS historias de espacios seguros.

# Compartan las historias de sus espacios seguros y ¡las compartiremos!

¿Recuerdan espacios seguros donde compartieron ideas, experiencias, preguntas y sueños, y aún así se sintieron invitadas, bienvenidas, no juzgadas ni ignoradas? ¿Dónde fue que se encontraron con curiosidad, reciprocidad, atención y celebración? ¿Cuál fue esa experiencia de espacio seguro? La YWCA Mundial les invita a enviarnos estas historias a [getinvolved@worldywca.org](mailto:getinvolved@worldywca.org) antes del 23 de abril de 2023. Las publicaremos en las redes sociales de la YWCA Mundial durante el Día Mundial de la YWCA el 24 de abril de 2023, compartiendo así sus historias a través del mundo.

También pueden compartir estas historias directamente en sus redes sociales, utilizando el hashtag [#YWCALeaders](#) [#WorldYWCADay2023](#) y etiquetándonos con [@worldywca](#). Nos aseguraremos de compartirlas.

Pueden utilizar las plantillas que aparecen al final de este documento para compartir breves historias (100 palabras) durante el Día Mundial de la YWCA. Las plantillas están disponibles en inglés, francés y español, pero pueden traducirlas a sus idiomas locales.

También pueden compartir historias más detalladas narrando sobre sus experiencias en espacios seguros con la YWCA Mundial en [getinvolved@worldywca.org](mailto:getinvolved@worldywca.org) y las publicaremos en nuestro blog SheSpeaks.

## Lean algunas breves e inspiradoras historias : HABLAN LOS SOBREVIVIENTES ~ HISTORIAS DE #BULLETTANDDOVE - LÍDERES QUE PASAN A LA ACCIÓN

### Aquí algunos ejemplos:

- [RiseUp!: Espacios seguros en Bangladesh](#)
- [Líderes inspiradoras: Historia de Kosalina](#)
- [Liderazgo YW4A: Historia de Neema](#)
- [Líderes inspiradoras: Historia de Isabelle](#)

## ¡Organiza una reunión de espacio seguro en el Día Mundial de la YWCA!

Tradicionalmente, el Día Mundial de la YWCA se suele celebrar organizando conversaciones y desayunos para recaudar fondos. Les invitamos a considerar la posibilidad de organizar un espacio seguro físico o virtual, un espacio intergeneracional para celebrar estas historias y espacios que todas han vivido, dentro o fuera de la YWCA. También pueden pensar en hacer de esto una importante conversación sobre cómo la YWCA puede ser un mejor espacio seguro para las mujeres intergeneracionales y las jóvenes mujeres de su comunidad.

Si deciden organizar un espacio de este tipo, nos encantaría que nos lo contaran. Escribannos sobre ello o etiquétenos en sus publicaciones en las redes sociales sobre el espacio seguro.



## Amplíen sus espacios seguros de la YWCA utilizando la renovada Guía "Nuestros espacios, espacios de poder" de la YWCA Mundial.



Esta Guía, Nuestros Espacios, Espacios de Poder cuenta la historia de cómo y por qué practicar espacios seguros puede ser transformador. Y en el corazón de cualquier acción transformadora hay un profundo sentido de compromiso, aceptación y apropiación. Teniendo esto en cuenta, esta Guía es una plantilla personalizable que pueden adaptar. Si añaden a esta Guía sus contextos particulares, sus espacios seguros serán culturalmente pertinente. Basarse en las normas definitorias de esta guía les permitirá crear un entorno acogedor.

Explore la guía en todo su esplendor, profundicen en los renovados estándares de los espacios seguros y piensen cómo esto puede ayudarles en su misión, en la visión de su YWCA, alineada con la Meta 2035 de la YWCA, involucrando a 100 millones de mujeres jóvenes y niñas en la transformación de las estructuras de poder. Recuerden ¡ahora es más que un espacio físico! ¿Necesitan alguna sugerencia o ayuda sobre cómo utilizar la guía? Escribanos a [worldoffice@worldywca.org](mailto:worldoffice@worldywca.org).

**"Cuando alzas la voz lo suficientemente alto y con la suficiente constancia resuena con otras voces".**

**- Tarana Burke, fundadora del movimiento #MeToo**

En 1855, la YWCA (una de las organizaciones feministas basada en la fe más antiguas y de mayor envergadura) proporcionó por primera vez un alojamiento seguro a las mujeres jóvenes que llegaban a Londres en busca de empleo. Esta fue la primera idea de los Espacios Seguros de la YWCA. Hoy en día, las YWCA de las comunidades locales de más de 100 países de todo el mundo siguen proporcionando espacios seguros, atendiendo a más de 25 millones de mujeres, jóvenes y niñas de todas las edades. Aunque la idea de los Espacios Seguros de la YWCA nació como un espacio físico real, la práctica ha evolucionado hasta convertirse en cualquier espacio en el que se reúnen mujeres, jóvenes y niñas.

Independientemente de lo que reúna a las mujeres, las jóvenes y las niñas, el acto de reunirse es poderoso. Cuando se encuentran en espacios dedicados y rodeados de apoyo y seguridad continuos, sucede algo mágico. Las mujeres, las jóvenes y las niñas comienzan a florecer como individuos y amplían su capacidad colectiva como agentes de cambio. Pero todo el mundo sigue teniendo una o muchas historias de espacios seguros que comparten con sonrisas, orgullo y alegría, celebrando cómo esa historia se ha convertido en una parte integral de su vida e identidad.

**¿Cuál es tu historia de espacio seguro?**

# Plantillas para descargar

Las siguientes plantillas pueden descargarse fácilmente y adaptarse a sus necesidades. Puede añadir el logotipo de su YWCA en las imágenes.

[Portada para Facebook](#)

[Portada para Twitter](#)



CLICK



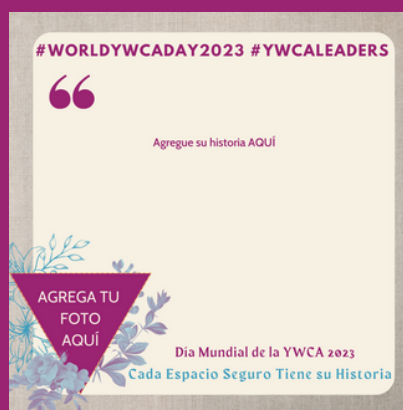
CLICK



Plantillas de imágenes e historias de Instagram:



CLICK



CLICK



CLICK



Así es como pueden mantenerse conectados:

- **Suscríbanse** al Boletín mensual del Movimiento de la YWCA Mundial.
- **Regístrense** en **las Redes Sociales de la YWCA Mundial**
- **Únanse** al canal de Whatsapp Involúcrate de Líderes de la YWCA Mundial para recibir más actualizaciones formales e informales.
- **Sígannos** en las redes sociales **@worldywca** (Twitter, Facebook, Instagram y LinkedIn)
- **Visiten** nuestros sitios web (**YWCA Mundial** y **SheSpeaks**)
- **Escríbanos** a **worldoffice@worldywca.org**.
- **Hagan una Donación** a la YWCA Mundial y apoyen nuestro trabajo.



@worldywca



[www.creativecommons.org](http://www.creativecommons.org)

Reconocimiento-No comercial-Sin derivados 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0)

Esta publicación puede ser redistribuida sin fines comerciales en cualquier medio, sin cambios y en su totalidad, con crédito otorgado a World YWCA.

Publicado por la YWCA Mundial en 2023.

SCAN ME

