

ไวรัส โคโรนา คืออะไร?

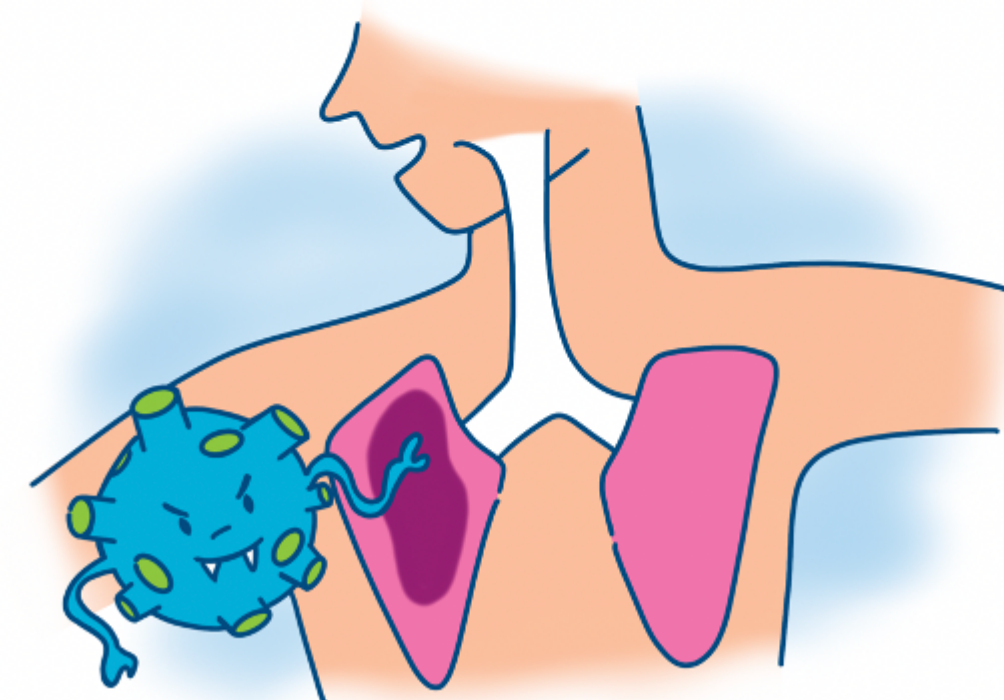


WorldYWCA



คุณน่าจะเคยได้ยินชื่อผมจากข่าว
บ้างแล้ว ผมคือโรคระบาด ที่อาจเป็น
อันตรายมากกับผู้คน

แรกๆ คนคิดกันว่าผมเป็นแค่ไข้หวัด
ธรรมดา แต่จริงๆ ผมคือโรคติดต่อ
ผมทำให้คนติดเชื้อ ผ่านทางอากาศ
และทำให้หายใจลำบาก



บางคนก็สามารถเอาผมออกไป
แบบง่ายๆ และบางคนกลับไม่รู้
เลยว่ามีผมอยู่ในตัว



คนอื่นๆ – เช่นคนแก่ คนที่สุขภาพไม่
ค่อยแข็งแรง คนชอบสูบบุหรี่ หรือคน
อ้วน จะเอาผมออกไปยากครับ
ส่วนใหญ่ต้องรักษาอย่างจริงจังใน
โรงพยาบาล!



แล้วก็มีคนที่ดูแข็งแรงมาก
แต่ก็ยังยากที่จะเอาผมออก
ทำให้เป็นข้อสงสัยกันอยู่ว่า
ทำไมถึงเป็นอย่างนี้



มีอีกหลายคนที่ไม่ได้ไป
โรงพยาบาล แต่ก็ไม่สบาย
พวกเขาไม่สามารถไปทำงาน
หาเงินเลี้ยงครอบครัวให้
ปลอดภัยได้ และนี่...ก็เป็น
ปัญหาที่ใหญ่มากๆ



ดังนั้น สิ่งที่คุณต้องรู้
เพื่อที่จะหยุดมันก็คือ...



วิธีการเดินทางของผม

ผมเดินทางผ่านละออง
น้ำลายหรือน้ำมูก
(ที่มันออกมาจากจมูก)



นั่นหมายความว่า ทุกครั้งที่ผู้ติดเชื้อไอ
หรือจาม ผมจะเดินทางออกมาด้วย
เพื่อไปอยู่ตามที่ต่างๆ ทำให้ผู้อื่นติดเชื้อ

ผมสามารถอาศัยอยู่ตามพื้นผิว –
อย่างเช่นบนโต๊ะหรือคอมพิวเตอร์ ขึ้นอยู่กับตัว
วัตถุนั้นๆ... ผมอยู่ได้นานถึง



4 ชม.
บนทองแดง
(เหรียญ, ก่อ)

4 ชม.
บนกระดาษแข็ง



3 วัน
บนพลาสติก
(กล่องข้าว, ของ
เล่นส่วนใหญ่)

2-3 วัน
บนเหล็ก
(กระทะ, รั้วบ้าน)



ใครก็ตามที่จับสิ่งของใน
ขณะที่ผมยังมีชีวิตอยู่
อาจติดเชื้อ!



วิธีที่หยุด การเดินทางของผม



ถ้าคุณไอหรือจามใส่ข้อศอก, หรือ
ใส่หน้ากอกอนามัย ผมจะเดินทาง
ไปหาคนอื่น หรือสิ่งของอื่นยาก

แต่ยังไง ผมก็ยังสามารถเดินทางได้ ถ้าผู้ติดเชื่อจับจมูกจับปากของตัวเอง แล้วไปจับคนอื่นหรือจับของ คำถึงบอกให้พยายามอย่าจับหน้า และให้ล้างมือเป็นประจำ



พวกคุณสามารถเอาผมออกจากพื้นผิวได้ โดยการใช้ยาฆ่าเชื้อทำความสะอาด แต่ถ้าไม่มี ก็ใช้พวกนี้ได้ครับ

สบู่ กับ น้ำ 

น้ำยาซักผ้า 1 ช้อนชา ใน น้ำเปล่า 1 ถ้วย 


แอลกอฮอล์ 70% หรือมากกว่า*
 *ทิ้งไว้อย่างน้อย 30 วินาที 

น้ำส้มสายชู*
 *แต่ก็ยังไม่แน่ใจว่าจะได้ประสิทธิภาพแค่ไหน 



ทางที่จะกำจัดผมได้ดีที่สุด ก็คือ การอยู่บ้าน! ทำไมนะ? ก็เพราะว่าถ้าคุณอยู่บ้าน คุณจะไม่ได้เจอผู้อื่น หรือจับอะไรนอกบ้าน

นี่เป็นสิ่งสำคัญ ถึงแม้คุณจะคิดว่าไม่ได้เป็นผู้ติดเชื่อก็ตาม จำไว้ว่า บางคนไม่รู้ตัวเลยว่า คุณติดผมแล้ว เพราะไม่ได้รู้สึกป่วย แต่ถ้าคำยังเดินทาง ไปนุ่นไปนี่ ผมก็จะไปด้วย



เรา? ปกติดี :D

นี่แหละ คุณถึงเห็นในข่าวกันว่าร้านค้า
โรงเรียน และที่ต่างๆปิดลง เพื่อที่จะ
ลดการเดินทางของคน ผมเองก็ด้วย!
คุณก็ช่วยเรื่องนี้ได้นะ



การอยู่บ้านนั้นอาจจะยาก หรือทำให้
เหงาสำหรับบางคน ดังนั้นการเป็นคน
มีน้ำใจต่อคนรอบข้าง และต่อคนที่อยู่
ห่างไกลจะช่วยให้ดีมาก



นี่อาจเป็นช่วงที่คุณสับสนหรือรู้สึกกลัว
คุณอาจได้ยินอะไรมามาก
หรือมีคำถามในหัวมากมาย



จำไว้ว่า คุณคุยกับพ่อแม่ได้เสมอ
ถามข้อมูลที่คุณต้องการจากพวกเขา
(ข้อมูลจาก องค์การอนามัยโลก)



อีกไม่นาน
คุณจะได้ออกข้างนอก
และผมก็จะไม่อยู่ในข่าว
อีกต่อไปแล้วครับ 😊