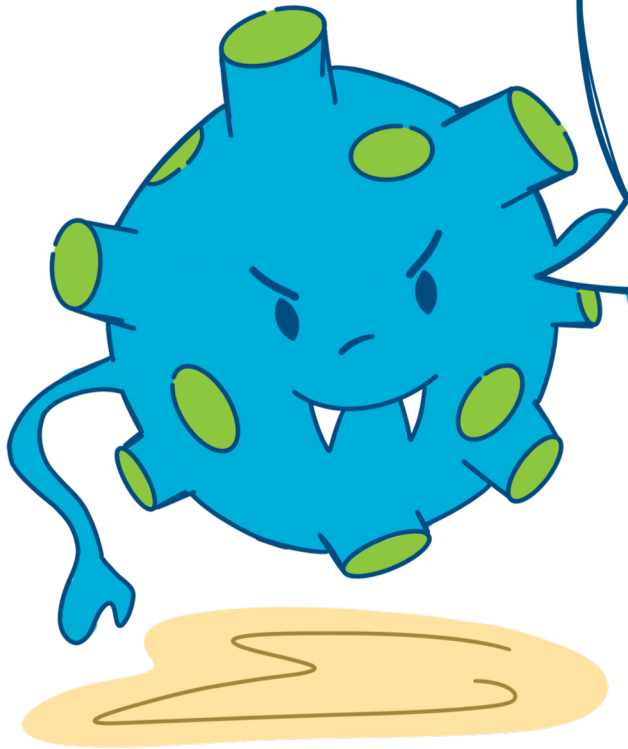


# Qu'est-ce qu'un Coronavirus ?

Expliquer le COVID-19  
aux enfants



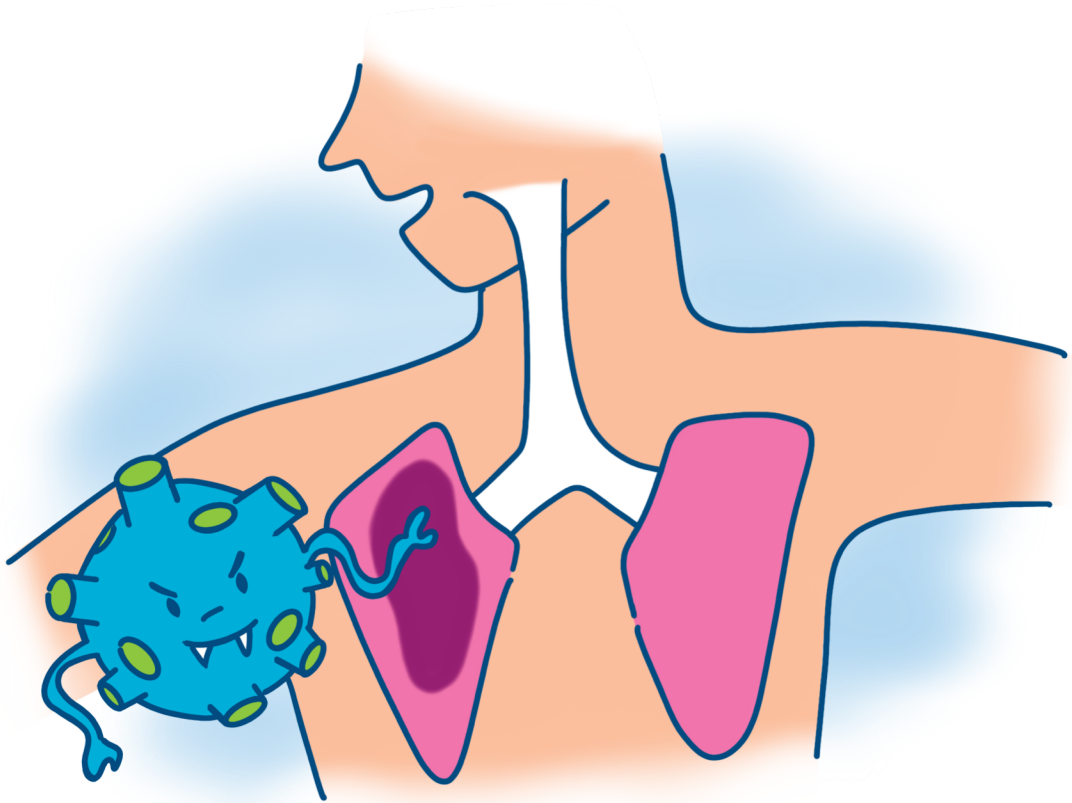
WorldYWCA



Salut. Je suis COVID-19, mais vous pouvez m'appeler Coronavirus.

Vous avez probablement entendu parler de moi dans l'actualité. Je suis un virus très contagieux qui peut être très dangereux pour certaines personnes.

Au début, les gens pensaient que j'étais comme un rhume ou une grippe. Mais en fait, je suis une maladie infectieuse. Je provoque une infection des voies respiratoires des gens, ce qui leur rend la respiration difficile.





Vous pouvez voir cela quand ils commencent à avoir de la fièvre, de la toux, une fatigue intense, des douleurs musculaires et d'autres symptômes.

Certaines personnes sont capables  
de se débarrasser de moi très bien.  
Certaines personnes ne savent même  
pas que je les ai infectés.



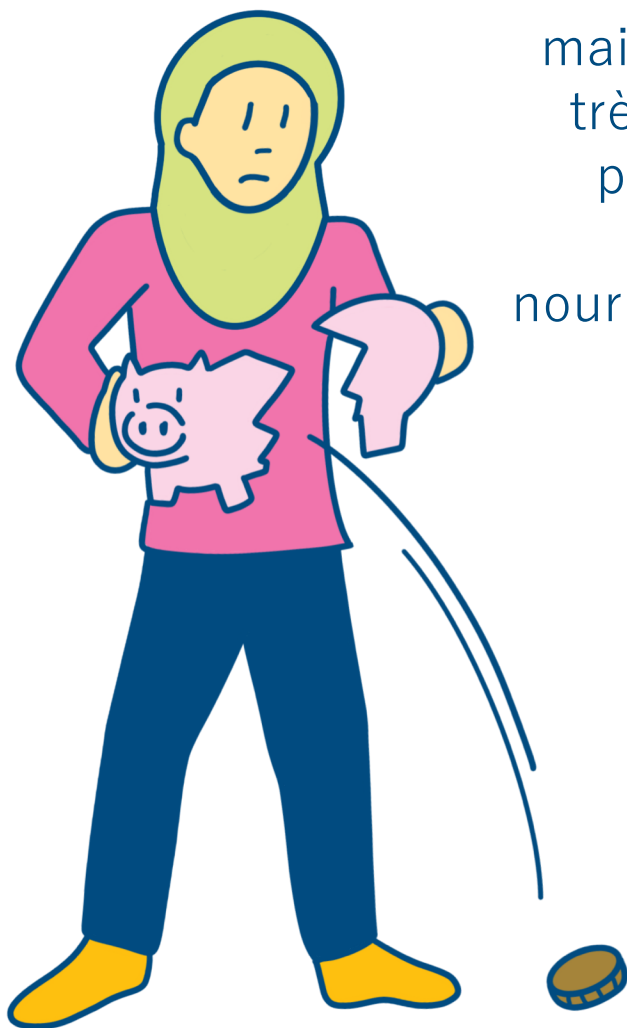
Mais d'autres personnes —comme les personnes âgées, les personnes qui ont déjà certains problèmes de santé, les personnes qui fument ou sont obèses— ont plus de difficulté à se débarrasser de moi. Souvent, ils finissent par avoir besoin de soins d'urgence à l'hôpital.



Il y a aussi des gens qui semblent en parfaite santé, mais qui ont du mal à se débarrasser de moi. Nous essayons toujours de comprendre pourquoi cela se produit.



Beaucoup de gens n'ont pas besoin d'aller à l'hôpital, mais ils tombent néanmoins très malade. Ils ne peuvent pas aller travailler, gagner assez pour acheter de la nourriture, garder leur famille en santé ... de très gros problèmes également.







Alors, voici ce que  
vous devez savoir  
pour empêcher que  
cela se produise ...



# COMMENT JE VOYAGE

Je voyage à travers de petites gouttelettes de salive ou de sécrétions nasales (la substance qui sort de votre nez).



Cela signifie que chaque fois que quelqu'un qui est infecté tousse ou éternue, je laisse leur corps et peut atterrir sur une autre personne et l'infecter.

Je peux aussi atterrir sur une surface,  
comme une table ou une lampe. En  
fonction de la surface, je peux y  
survivre jusqu'à ...

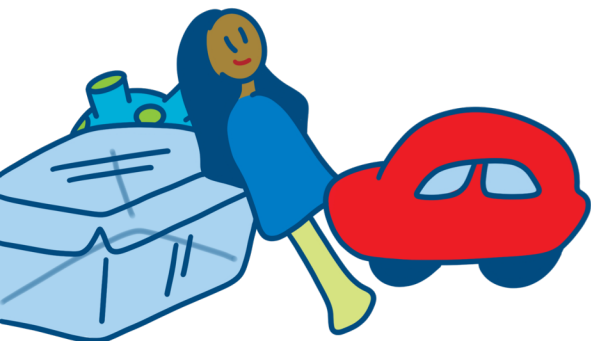


4 heures  
sur le cuivre  
(Par ex. les pièces, tuyaux)

24 heures sur  
le carton



3 jours  
sur le plastique  
(Par ex. tupperware,  
la plupart des jouets)



2-3 jours sur l'acier  
inoxydable  
(Ex. Casseroles, garde-corps)



Toute personne qui touche ces surfaces pendant que je suis encore en vie peut aussi être infectée.



# COMMENT M'EMPÊCHER DE VOYAGER



Si vous toussiez ou éternuez dans votre coude ou dans un masque, j'ai moins de chances d'atterrir sur une autre personne ou sur une surface que les gens peuvent toucher.

Cependant, je peux encore voyager si quelqu'un qui est infecté touche son nez ou sa bouche, et touche ensuite une autre personne ou une surface. Voilà pourquoi nous demandons aux gens d'essayer de ne pas se toucher le visage et de se laver les mains régulièrement.

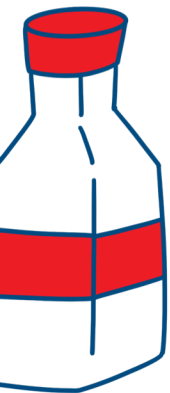


Vous pouvez aussi me retirer des surfaces en les nettoyant avec un désinfectant. Si vous n'avez pas de désinfectant, voici ce que vous pouvez utiliser :

Du savon et de l'eau



1 cuillère à café d'eau de Javel dans une tasse d'eau



Tout alcool à 70% ou plus.\*

\* Laissez reposer pendant au moins 30 secondes.

Vinaigre blanc.\* \*Bien que nous ne sommes pas sûr de savoir comment cela fonctionne.





**Mais la meilleure façon de se débarrasser de moi est de rester à la maison.** Pourquoi ? Parce que si vous restez à la maison, vous ne pouvez pas contaminer d'autres personnes ou surfaces à l'extérieur de votre maison.



Ceci est important, même si vous pensez que vous n'êtes pas infecté(e). Rappelez-vous, certaines personnes ne savent même pas que je les ai infectées, parce qu'elles ne se sentent pas malades du tout. Mais si elles continuent à voyager et à voir les gens, moi aussi je fais de même.



C'est pourquoi dans l'actualité, vous entendez aussi des magasins, des écoles et d'autres lieux étant fermés. C'est pour encourager les gens à voyager moins, de sorte que je voyage moins. Et vous pouvez aider aussi.



Rester à la maison peut être difficile ou provoquer de la solitude pour certaines personnes. Voilà pourquoi vous pouvez aussi aider en faisant preuve d'une plus grande gentillesse dans votre entourage et pour les gens loin de vous.



Cela peut aussi être une période confuse et effrayante. Vous pourriez entendre beaucoup de choses ou avoir beaucoup de questions.



Rappelez-vous que vous pouvez toujours parler à vos parents et leur demander d'obtenir des informations pour vous (par exemple, de l'Organisation mondiale de la Santé).



Et avant que vous le  
sachiez, vous serez  
de retour à l'extérieur  
et je ne ferai plus  
l'actualité.