



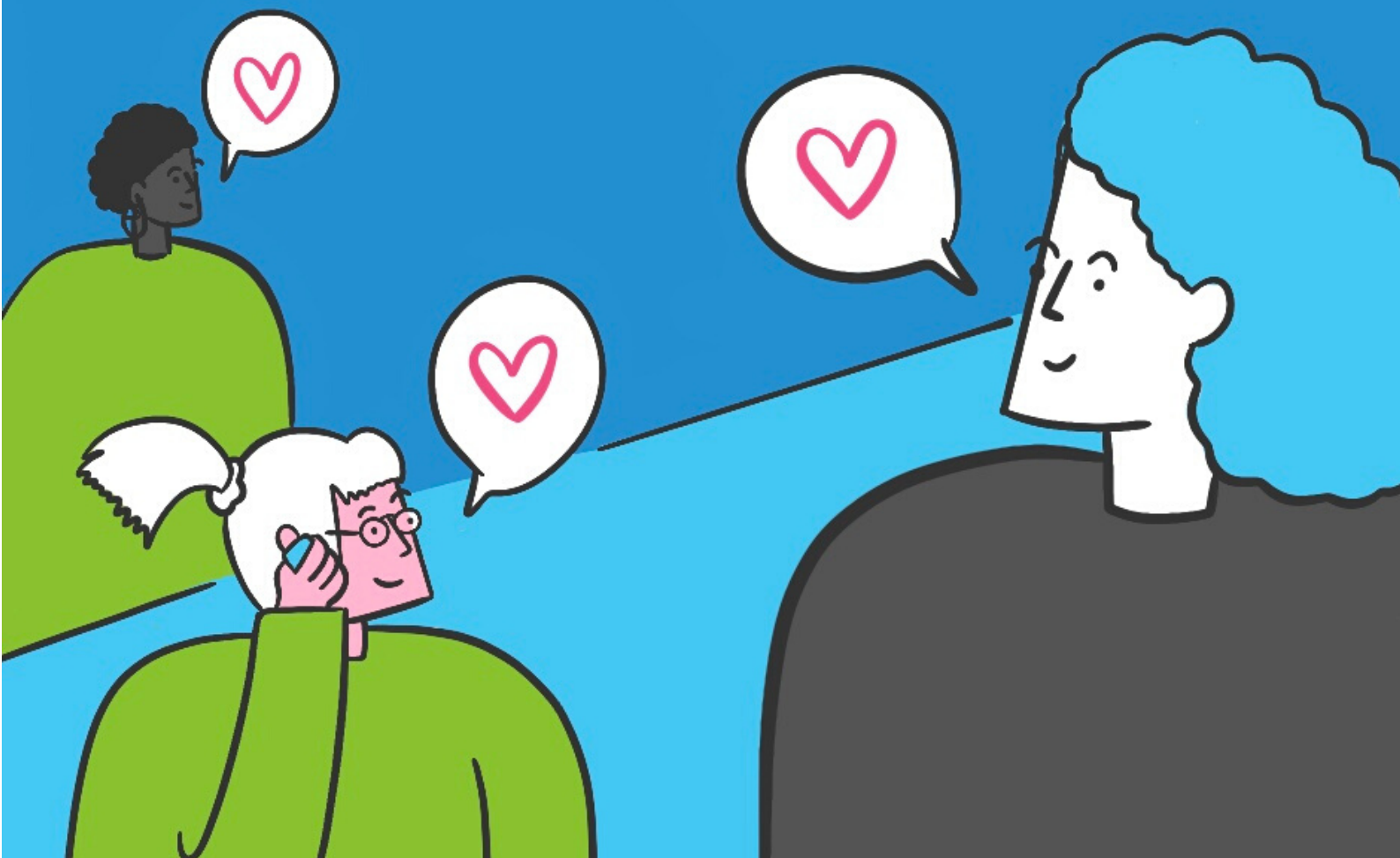
WorldYWCA

KIT DE HERRAMIENTAS PARA EL DÍA DE LA YWCA MUNDIAL 2020

REFLEXIONAMOS. COMPARTIMOS. ALZAMOS NUESTRAS VOCES.

#WYD20 #ThinkShareSpeak
#YWCAQuarantine #YWCACOV19NEWS

Este 24 de abril, en el Día de la YWCA Mundial, alentamos a todas y cada una de ustedes a celebrar este día utilizando tecnología para conectarse siempre que sea posible, siguiendo todos los protocolos globales específicos de cada país. El siguiente kit de herramientas contiene una serie de ideas sobre cómo hacerlo.

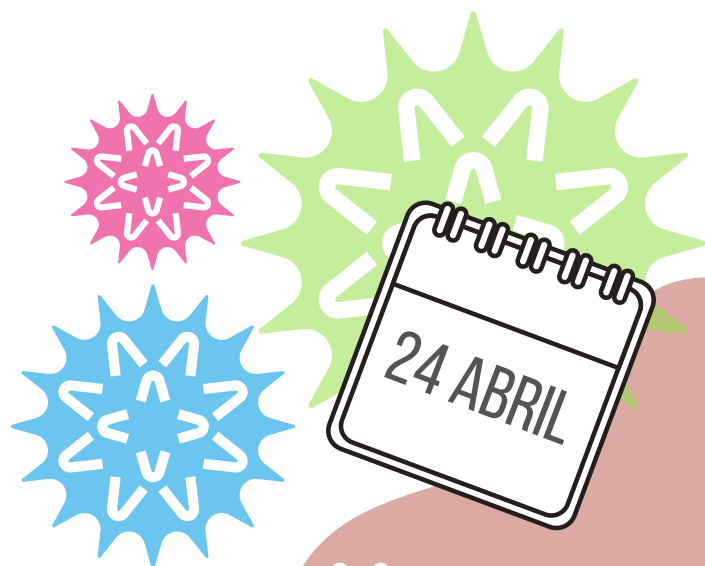


#WYD20

DÍA DE LA YWCA MUNDIAL DURANTE TIEMPOS DEL COVID-19

El trabajo de las mujeres, las jóvenes y las niñas en el movimiento de la YWCA a nivel mundial ha sido impulsado por la generosidad, la calidez, el apoyo y el aliento; tan a menudo realizado en persona. A través de actos de sororidad, servicio compartido y liderazgo, el movimiento se ha esforzado por vivir nuestro propósito y valores. Esta inspiración de sororidad ha sido una fuerza que impulsa a las líderes de la YWCA que trabajan para la humanidad, avanzando el propósito del movimiento global.

Hoy, la pandemia de COVID-19 ha obligado a todos a tomar medidas drásticas en la forma en que vivimos y operamos. El "distanciamiento físico" se ha convertido en una prioridad para garantizar nuestra seguridad, y es una medida para evitar contagios y reducir las tasas de infección. El movimiento YWCA siempre se ha comprometido a defender a las mujeres y las jóvenes que apoyan a las comunidades. Las líderes de la YWCA son solucionadores de problemas, cuidadoras, líderes en sus comunidades, tanto formal como informalmente. A través de esta práctica de resiliencia, las líderes de de la YWCA muestran compromiso, amabilidad y gratitud en todo su trabajo. Hoy, una vez más, las líderes de la YWCA están redefiniendo la forma en que la YWCA operará durante algún tiempo, asegurando que las comunidades más afectadas reciban los medios para adaptarse y recursos en momentos de estrés. A medida que hacen este trabajo, deben cuidarse bien.



#WYD20

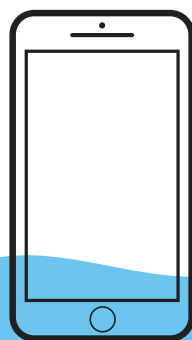
Cada año, el **24 de abril**, las YWCAs de todo el mundo celebran el Día de la de la YWCA Mundial. Es un día para observar nuestros objetivos y logros comunes como miembros de un movimiento que promueve los derechos humanos y el liderazgo de las mujeres, las jóvenes y niñas. En este día, reconocemos los esfuerzos de nuestro movimiento para crear un cambio positivo para todas las mujeres y las jóvenes de todo el mundo. Hoy, cuando experimentamos el brote global de COVID-19, nos unimos para asegurar que las líderes tengan el apoyo y los canales para compartir sus fortalezas, desafíos, éxitos y ansiedades.

A través de este conjunto de herramientas, reconocemos y celebramos el trabajo realizado por el movimiento YWCA mediante el uso de la tecnología para conectarse lo más posible. Conectémonos en este día importante, pero también sigamos todos los protocolos de aislamiento específicos de país o localidad.

En el Día de la YWCA Mundial, podemos unirnos para reflexionar en las formas en que continuamos trabajando en las comunidades, compartir buenas prácticas y también alzar nuestras voces sobre los desafíos que enfrentamos individualmente y de forma colectiva durante este tiempo. También es una oportunidad para hacer una lluvia de ideas sobre cómo seguimos apoyando a las mujeres, las jóvenes y las niñas en las comunidades que enfrentarán el peor impacto de la pandemia.

Únete a las líderes de la YWCA de todo el mundo utilizando el hashtag [#WYD20](#) y [#ThinkShareSpeak](#). ¡Sigue y sintoniza a la [@worldywca](#) en redes sociales para conocer más sobre las actividades que organizaremos en línea! Los hashtags específicos para COVID-19 que recomendamos usar son [#YWCAQuarantine](#) y [#YWCACOVID19NEWS](#)

A través de este kit de herramientas, ofrecemos recursos y sugerencias para elegir mientras planificas el Día de la YWCA Mundial para tu asociación. A medida que el movimiento de la YWCA continúa navegando por la pandemia del coronavirus, buscamos formas nuevas y efectivas para que las líderes se conecten, no solo ahora en crisis, sino también mientras avanzamos en este cuatrienio en comunicación mutua. Esta es una oportunidad para pensar mucho sobre cómo comunicarse y conectarse mejor con las comunidades y las líderes a la luz de los tiempos inciertos actuales y continuos.



2



TEMA PARA EL DÍA DE LA
YWCA MUNDIAL 2020:

REFLEXIONAMOS. COMPARTIMOS. ALZAMOS NUESTRAS VOCES.

¿Quién podría haber predicho el giro de los acontecimientos que se está desarrollando actualmente en todo el mundo? A menudo es difícil imaginar lo que muchas de nuestras hermanas, seres queridos y comunidades deben estar sintiendo y pasando en este momento tan incierto. Esta es una oportunidad para acercarse y apoyarse mutuamente como mujeres, jóvenes y niñas. Por esta razón, en el Día Mundial de la YWCA, te alentamos a celebrarlo conectándote virtualmente. Únete a la celebración digital bajo el tema: "Reflexionamos. Compartimos. Alzamos nuestras voces."

Las mujeres a nivel mundial están más aisladas con los protocolos de cuarentena y distanciamiento. Muchas de ellas no pueden buscar ayuda si enfrentan violencia doméstica, si están marginadas, embarazadas o enfrentan problemas de salud (por ejemplo, cáncer, ITS, VIH y problemas de salud mental). La base de "Reflexionamos. Compartimos. Alzamos nuestras voces." confía en el entendimiento de que más conversaciones sobre los problemas que enfrentan las mujeres en toda su diversidad, comenzarán el proceso para romper las barreras y el estigma que ellas podrían estar viviendo en este momento a diario.

WE THINK
WE SHARE
WE SPEAK





CONTENIDO DEL KIT DE HERRAMIENTAS

- ☀ Tema para el 2020: Reflexionamos. Compartimos. Alzamos nuestras voces.
- ☀ ¿Cómo pasar a lo digital?
 - o Organizar un evento en línea
 - o Comenzar un espacio seguro virtual
 - o Usar espacios de la YWCA Mundial para participar
 - o Compartir y conectarse a través de las redes sociales
- ☀ Mantengamos la conversación en diferentes plataformas digitales.
- ☀ Historia del Día de la YWCA Mundial

REFLEXIONAMOS



sobre cómo la participación y la movilización de las mujeres, las jóvenes y las niñas pueden realizarse de manera diferente en los contextos actuales. Sabemos que cuando participamos y celebramos sus voces destacando su éxito, sus dificultades y su vida cotidiana, aprendemos unas de otras y creamos el impulso positivo necesario para seguir adelante. Es hora de unirnos para reflexionar en las formas en que continuamos trabajando en estas comunidades de mujeres, jóvenes y niñas, utilizando métodos receptivos y progresivos.

COMPARTIMOS



diferentes ideas y perspectivas sobre lo que significa el logro y el éxito para nosotras durante esta pandemia global. Es hora de que compartamos no solo buenas prácticas de cómo estamos trabajando en las comunidades y garantizando que cumplamos nuestros roles como líderes, sino también qué desafíos enfrentamos individualmente y de forma colectiva durante este tiempo.

ALZAMOS NUESTRAS VOCES



sobre temas que nos afectan en este momento para garantizar que las situaciones de las mujeres, jóvenes y niñas no empeoren. Los impactos opresivos de las estructuras de poder generalmente empeoran cuando ocurre una crisis. Podemos abogar por soluciones y hablar de historias de éxito, enfatizando cómo encontrar apoyo, mantener la calma y la seguridad y mantenernos conectadas. Tales historias inspirarán a otras a tomar sus propias medidas, manteniendo la seguridad como máxima prioridad.

Alzamos nuestras voces para que nuestros gobiernos y nuestras comunidades nos escuchen. Lo hacemos en nombre de otras mujeres, para transformar las estructuras de poder, por nuestros derechos y porque nuestras voces son importantes. Alzamos nuestras voces porque nos aseguramos de que una crisis no revierta u obstaculice el buen trabajo realizado durante décadas por millones de nosotras a nivel mundial.

#WYD20

NUESTRA ESPERANZA ES QUE EN ESTE DÍA

las miembros de nuestro movimiento se sientan bien e inspiradas para alzar sus voces, compartir, escuchar y reflexionar sobre sus logros, dificultades y cualquier otra cosa que influya en su identidad como mujer y como líder en los tiempos actuales. Debemos trabajar juntas y estar unidas figurativa y virtualmente en solidaridad.

Nuestro objetivo en este día es validar los sentimientos y experiencias de todas las mujeres en todo lo que hacemos, y dar espacio para celebrar las grandes cosas que hemos logrado como individuos y colectivamente. Si no podemos hacer eso en persona, lo haremos juntas virtualmente a través de un mecanismo que se ajuste a nuestro contexto.

Este año, considerando las medidas de seguridad y con el apoyo de la tecnología, ¡Unámonos digitalmente!

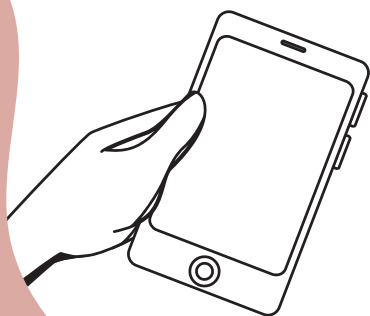


¿CÓMO PASAR A LO DIGITAL?

Organiza un evento en línea: Este año enfrentamos nuevos desafíos únicos, pero podemos enfrentarlos al conectarnos en línea con nuestras hermanas y pasar nuestro tiempo juntas en lugar de separadas. ¿Recuerdas la campaña de *desayuno alrededor del mundo*? En cambio, ¿qué tal un *café y conversaciones virtuales de la YWCA* para alzar nuestras voces y apreciar, pero también escucharse mutuamente en un entorno digital? Para el Día de la YWCA Mundial y otros trabajos, ahora es el momento de digitalizarse y obtener un medio en línea de tu preferencia.

Hay una serie de espacios en línea de participación para energizar a las personas en un entorno virtual.

Mantén el enfoque como quieras: solo mujeres jóvenes o intergeneracional; solo tu comunidad o conectándote con otras en todo el mundo; ¿agregar donantes y socios también? Este es su momento para planificar de manera innovadora lo que es más adecuado y lo que tendrá el mayor impacto para ti sin agregar estrés adicional. ¡Esta es una oportunidad para abrirse a un nuevo espacio comunitario virtual de mujeres, jóvenes y niñas!





❄ Adapta la tradición del 2003 de organizar un *Desayuno Alrededor del Mundo* ¡pero esta vez en línea y acompañado de un café y conversaciones virtuales de la YWCA! Invita a mujeres de diferentes orígenes y generaciones a conectarse a través de una plataforma de video chat en línea (como Skype, Zoom, Google Hangout, WhatsApp o Facebook Messenger) para disfrutar juntas mientras permanecen en la seguridad de sus hogares, siguiendo todos los protocolos recomendados. Basado en el tema de este año, las conversaciones podrían ser sobre sentimientos desencadenados durante esta crisis pandémica, preocupaciones y pensamientos sobre cómo apoyarnos unas a otras.

❄ Organiza *un foro abierto en línea en WhatsApp o Facebook Messenger*. Crea un grupo de chat con mujeres y jóvenes, donde cualquier persona interesada pueda compartir sus pensamientos sobre cómo ampliar mejor sobre las experiencias de las mujeres en el contexto actual.

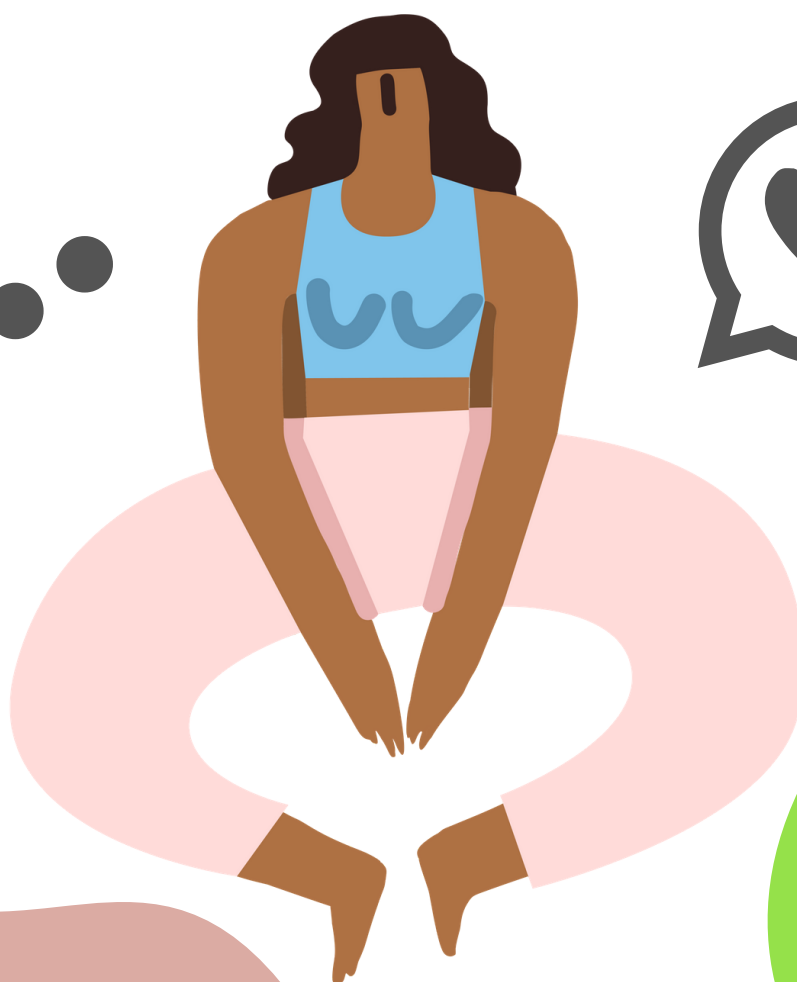


PARA MÁS IDEAS DE CÓMO
COMENZAR EL DIÁLOGO,
REVISA LA SECCIÓN
“POSIBLES PREGUNTAS DE
DIÁLOGO” MÁS ABAJO EN
ESTE KIT DE HERRAMIENTAS.

¿INICIAR UN ESPACIO SEGURO VIRTUAL? TOMA EN CUENTA LO SIGUIENTE:



1. Elige la plataforma a utilizar.
2. Al elegir una plataforma, toma en cuenta: ¿es accesible? ¿Has pensado en el ancho de banda de Internet, el idioma, las descargas? Consulta con las participantes y pregunta qué plataforma les conviene más.
3. ¿A quién invitarás al espacio seguro?
4. ¿Cómo tener en cuenta el ciberacoso? ¿Cómo asegurar el anonimato?



WHATSAPP



Si no tienes WhatsApp, descarga la aplicación en tu teléfono o tableta y haz clic [aquí](#) para ver cómo se puede crear un grupo en WhatsApp. Una vez que tengas WhatsApp, ¡puedes también abrir la aplicación desde tu computadora utilizando WhatsApp web! Clic [aquí](#) para ver cómo hacerlo.

*Nota: El máximo de personas que puedes tener dentro de un grupo de WhatsApp es 256.

FACEBOOK MESSENGER



Facebook Messenger es una aplicación de mensajes instantáneos que proporciona comunicación de texto, voz y video. ¡Es una forma rápida y confiable de conectarse con cualquier persona en el mundo!

Descarga la aplicación de forma gratuita en Apple Store o Google Play Store. Inicia sesión con tu cuenta de Facebook y opcionalmente ingresa tu número de teléfono. Clic [aquí](#) para conocer todas las opciones que Facebook Messenger puede ofrecer.

*Nota: El chat de video grupal en Messenger te permite ver hasta seis personas a la vez, pero hasta 50 personas pueden unirse a una llamada.

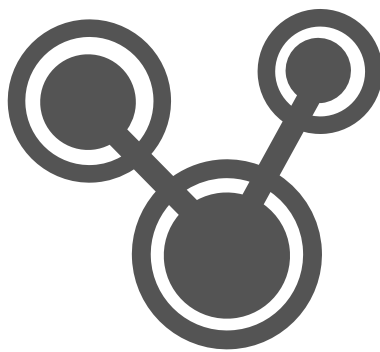
Otras plataformas potenciales que tal vez quieras explorar: Zoom, Skype, Viber, Google Hangouts, FaceTime, VK, WeChat

No olvides correr la voz y publicitar estos eventos de cualquier manera posible, a través de las redes sociales, folletos digitales, correos electrónicos, mensajes o en tu sitio web.

¿CÓMO REALIZAR UN ESPACIO SEGURO VIRTUAL?

1. Haz un ensayo técnico de la plataforma a utilizar (asegúrate que todo funcione apropiadamente).
2. Prepara tus preguntas.
3. Establece pautas y reglas básicas para la conversación y el respeto e invita a las participantes a sugerir cualquier cambio o adición al comienzo del tiempo juntas.
4. Dialoga sobre el tiempo de participación de cada persona (asegúrate de que todas puedan hablar).
5. Prepara tu moderación.

Al crear un espacio virtual seguro, tienes la opción de invitar a mujeres y jóvenes de diferentes partes del mundo y **en toda su diversidad**, a compartir sus historias en línea y facilitar a la comunidad la oportunidad de reflexionar, compartir y hablar sobre los problemas que estamos afrontando como individuos y de forma colectiva.

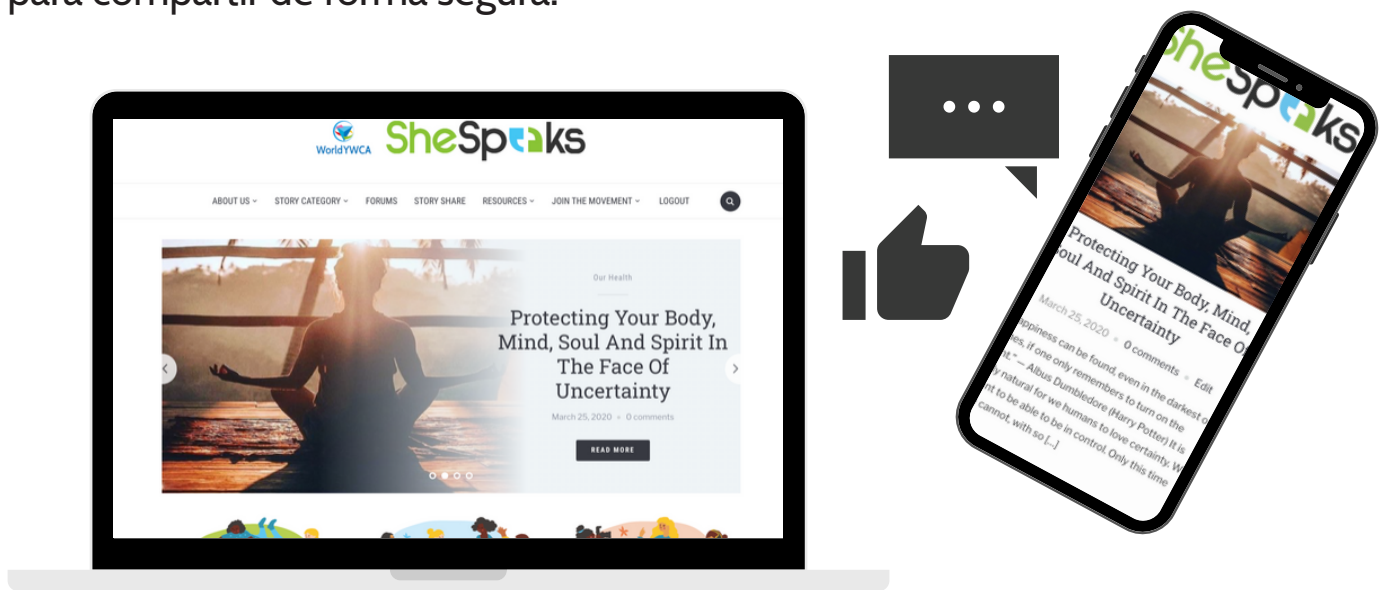


USAR ESPACIOS DE LA YWCA MUNDIAL PARA PARTICIPAR:

La plataforma de la YWCA Mundial [SheSpeaks](#) es una plataforma de fácil uso y disponible para compartir voces, historias e iniciar diálogos en un espacio más privado. La plataforma representa un lugar ideal para promover conversaciones sobre una variedad de temas relacionados con las mujeres, jóvenes y niñas.

Como un espacio intergeneracional para compartir y alzar nuestras voces, el blog y el foro de discusión en el sitio web de She Speaks, son espacios disponibles y de fácil moderación para promover una mayor participación.

¿Quieres compartir qué trabajo están haciendo las YWCAs en este momento en relación a espacios seguros o sobre violencia doméstica? ¿Quieres alzar tu voz sobre las ansiedades que nos afectan con la cuarentena específicamente en tu país? La plataforma es un espacio ideal para compartir de forma segura.



¡Aquí puedes ver un ejemplo de lo que es an Jill Anami de Kenia tiene que decir sobre la crisis del COVID-19.

CLICK HERE

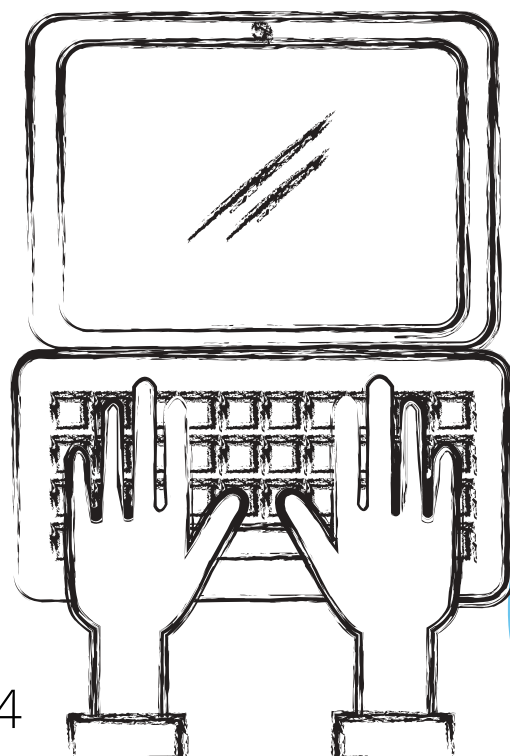


SIGUE ESTAS PAUTAS PARA ENVIAR UN BLOG A

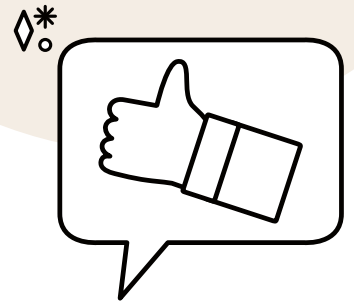
SheSpeaks

- ❄️ Publicamos principalmente en inglés, aunque también aceptamos contribuciones en francés y español.
- ❄️ Para participar, envíanos un correo electrónico a la dirección de correo shespeaks@worldywca.org e indica “Propuesta: título” en el asunto. Por ejemplo: “Propuesta: Una joven beliceña transforma las estructuras de poder en favor de la igualdad de género”.
- ❄️ Envía la propuesta en un documento de Word (.doc / .docx) escrita en inglés (UK), español o francés.
- ❄️ Incluye tu nombre de escritura preferido.
- ❄️ Háblanos un poco de ti para poder incluir una breve biografía al final.
- ❄️ Tu cuenta de Facebook y Twitter (opcional pero recomendado).
- ❄️ Después de que todo esté hecho y hayas enviado tu publicación, será revisada y se te notificará cuando se vaya a publicar y nos aseguraremos de que se comparta ampliamente en nuestras redes sociales.

¡Clic [aquí](#) para descargar la Guía de Uso de la Plataforma She Speaks !






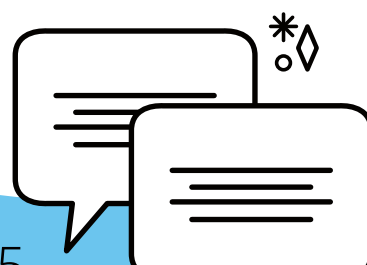
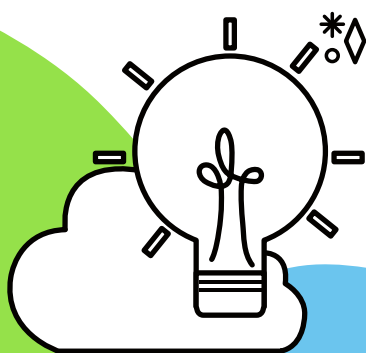
COMPARTIR Y CONECTARSE A TRAVÉS DE LAS REDES SOCIALES:



Las redes sociales son una forma maravillosa de reflexionar y reunir conocimiento sobre lo que otros sienten, alzar nuestra voz y compartir nuestras historias y ayudar a difundir mensajes de positivos y de apoyo. Actualmente, las redes sociales se han convertido en una herramienta que impulsa las comunicaciones en COVID-19 a nivel mundial. Si bien es una gran herramienta, a menudo la información errónea o los mensajes negativos conducen a las personas a sentir estrés y ansiedad. Podemos utilizar esta herramienta para garantizar que se envíe información precisa y para conectarnos con las mujeres, las jóvenes y las niñas del movimiento para que se unan y difundan mensajes positivos y refuercen la esperanza.

A continuación algunas sugerencias que puedes hacer en el Día de la YWCA Mundial utilizando herramientas de redes sociales:

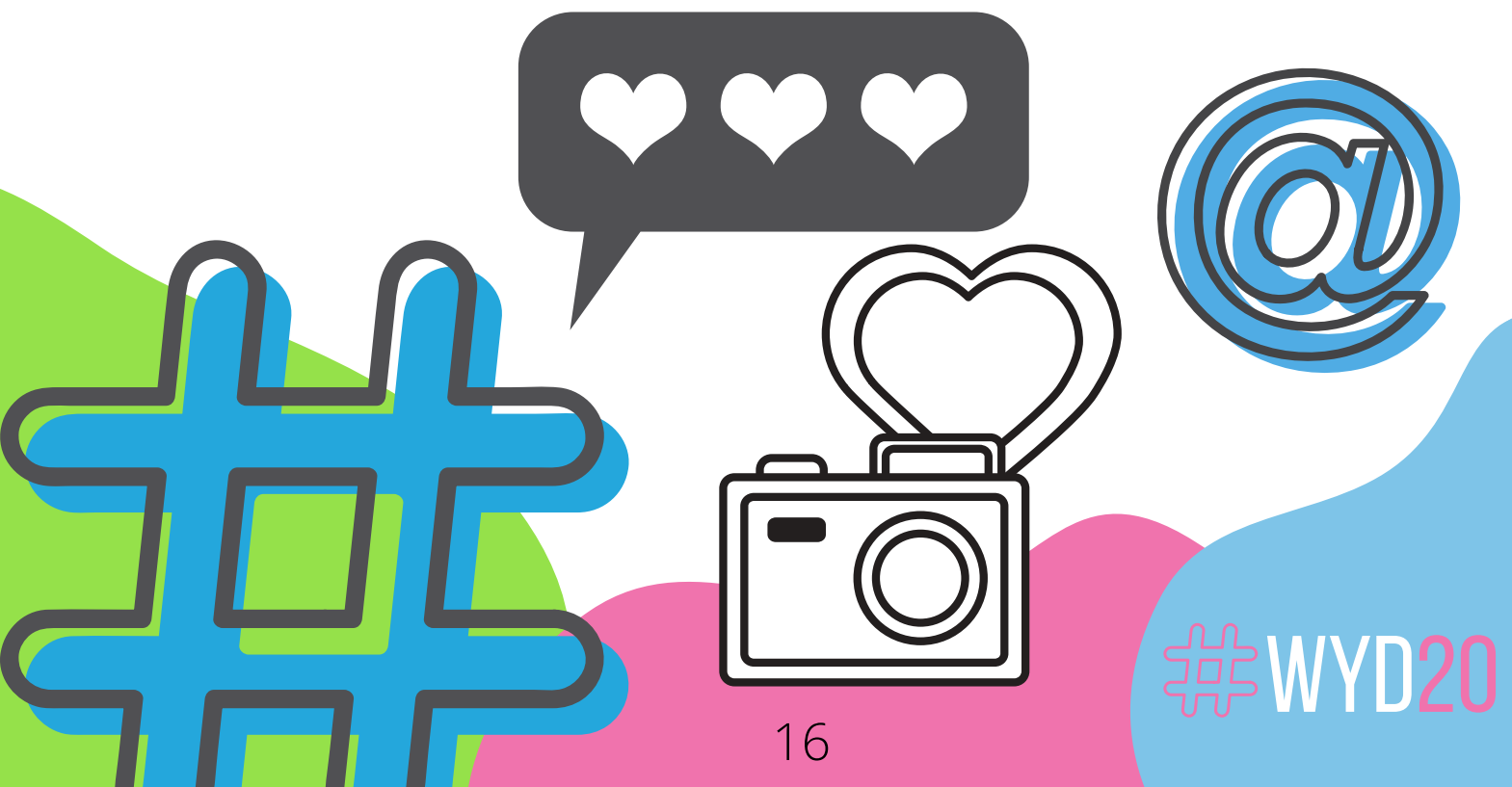
-  Haz una transmisión en vivo en el canal de redes sociales que elijas: Instagram, Facebook o Twitter. Cada herramienta de redes sociales tiene excelentes formas de publicación. ¡Comparte con nosotras tus actualizaciones de video en vivo de cómo estás pasando tu Día de la YWCA Mundial en Facebook o Instagram!
-  Invita un experto en un tema en particular a hablar, compartir y provocar un pensamiento crítico, virtualmente, sobre cómo transformar las narrativas negativas en lo que respecta al liderazgo y los derechos humanos de las mujeres, las jóvenes y niñas. Un ejemplo de un tema podría ser: Formas feministas de apoyarse mutuamente durante el brote de COVID-19.
-  Inicia una campaña enfocada en lo que las líderes y tu asociación están haciendo para asegurar que las medidas de seguridad dentro de las comunidades se cumplan para afrontar el COVID-1. Utiliza los hashtags: [#YWCACOVID19NEWS](#) y/o [#YWCAQuarantine](#)



#THINKSHARESPEAK

COMPARTIR Y CONECTARSE A TRAVÉS DE LAS REDES SOCIALES:

- ❄️ Publica fotos, videos y noticias de cómo estás celebrando el Día de la YWCA Mundial este año en Twitter, Facebook e Instagram, y utiliza los hashtags de este año ([#WYD20](#) y [#ThinkShareSpeak](#)). Puedes también incluir capturas de pantalla de tus reuniones en línea siempre y cuando todas den su consentimiento de publicar la imagen.
- ❄️ Ponte en contacto con otras YWCAs con anticipación para co-crear una campaña de redes sociales que vincule virtualmente a mujeres de todo el mundo.
- ❄️ Después del Día de la YWCA Mundial, comparte fotografías y citas sobre los momentos más destacados del día usando los hashtags.
- ❄️ Etiqueta a otras asociaciones miembro y líderes con preguntas y comentarios, invitándolas a participar en la creación de mensajes de esperanza para las mujeres de todo el mundo. ¡Utiliza la portada de Facebook y Twitter disponible en los botones a continuación y los hashtags [#WYD20](#) y [#ThinkShareSpeak](#) para promover este día!



PORTADAS DE FACEBOOK



¡Utiliza las portadas de Facebook disponible en los botones a continuación y los hashtags [#WYD20](#) y [#ThinkShareSpeak](#) para promover este día!

REFLEXIONAMOS. COMPARTIMOS.
ALZAMOS NUESTRAS VOCES.
[#WYD20](#) / [#THINKSHARESPEAK](#)

[CLICK HERE](#)

REFLEXIONAMOS. COMPARTIMOS.
ALZAMOS NUESTRAS VOCES.
[#WYD20](#) / [#THINKSHARESPEAK](#)

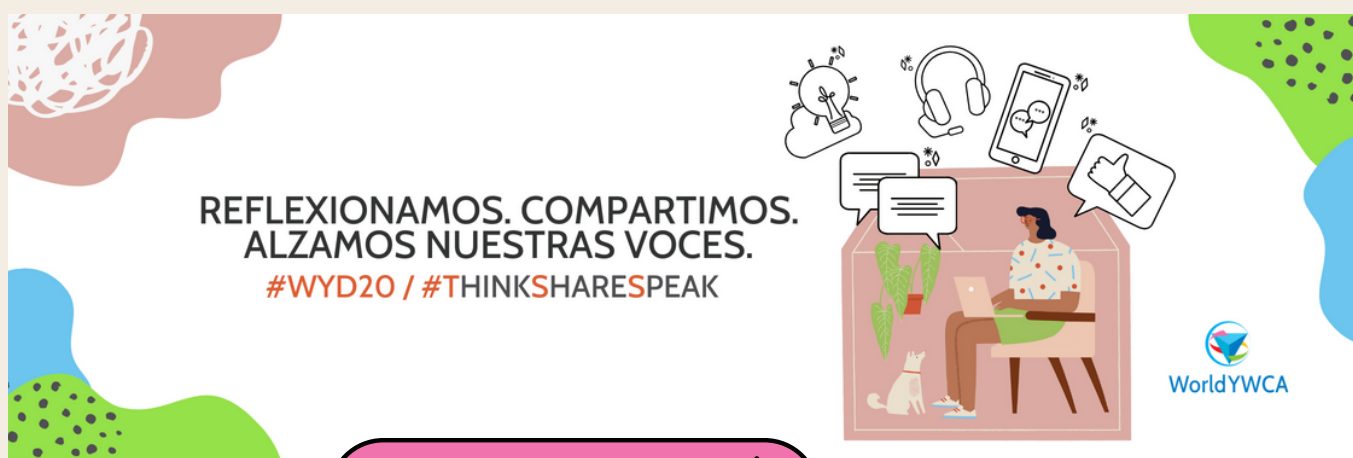
[CLICK HERE](#)

#WYD20
#THINKSHARESPEAK

PORTADAS DE TWITTER



¡Utiliza las portadas de Twitter disponible en los botones a continuación y los hashtags [#WYD20](#) y [#ThinkShareSpeak](#) para promover este día!



[CLICK HERE](#)



[CLICK HERE](#)

#WYD20
#THINKSHARESPEAK

EJEMPLOS DE PUBLICACIONES Y TWEETS PARA REDES SOCIALES:

Muchas gracias a los y las trabajadores médicos, repartidores, trabajadores de supermercados y todas las personas que trabajan al frente de la situación que vivimos en estos momentos. Agradezco también a mi mentora y amiga <<etiquétalas>> por su sabiduría y apoyo en estos tiempos difíciles que atentan contra mi salud mental. [#YWCAQuarantine](#) [#ThinkShareSpeak](#)

¡Comencemos una red positiva! ¿Está atrapada en el modo de cuarentena y te resulta difícil lidiar con el estrés y el miedo? ¿Qué te mantiene esperanzada y funcionando? Publica tus mensajes positivos con una fotografía de cómo estás manejando la cuarentena. [#YWCAQuarantine](#) [#ThinkShareSpeak](#) [#WYD20](#)

En el Día de la YWCA Mundial [#WYD20](#) nos unimos para reflexionar, compartir y alzar nuestras voces [#ThinkShareSpeak](#) sobre los desafíos que las mujeres, las jóvenes y niñas se enfrentan durante la crisis del [#Covid-19](#). Comparte tus pensamientos sobre cómo se ven afectadas las mujeres y qué podemos hacer para garantizar que todas nos mantengamos seguras y conectadas en este momento. [#YWCAQuarantine](#) [#WYD20](#)

Para más detalles y si necesitas apoyo, escríbenos a:
communications@worldywca.org.



HISTORIA DEL DÍA DE LA YWCA MUNDIAL:



1947: El Consejo Mundial de la YWCA en Hangchow, China, decidió establecer una Celebración Anual de Membresía de la YWCA. Alentaron a las YWCA de todo el mundo a celebrar este día con un tema y un programa específico.

1948: El movimiento decidió que este día especial se llamaría "Día Mundial de Observancia de la YWCA" y se conmemoraría la última semana de abril.

1972: El Comité Ejecutivo de la YWCA Mundial replanteó el evento para enfatizar la importancia de ser parte de un movimiento global, y adoptó el nombre "Día de la YWCA Mundial".

1989: El 24 de abril se convirtió en la fecha oficial del Día Mundial de la YWCA.

2003: El primer "Desayuno alrededor del mundo" anual de la YWCA se llevó a cabo en el período previo al Consejo Mundial de la YWCA en Brisbane, Australia. Fue diseñado para conectar a las YWCA con el poder colectivo de un movimiento que está cambiando las vidas de mujeres y niñas en todo el mundo.

¿SABÍAS LA
HISTORIA?

HISTORIA DEL DÍA DE LA YWCA MUNDIAL:



2015: En el Consejo Mundial, invitamos a las YWCAs a celebrar un "Desayuno alrededor del mundo" con el tema Proceso Visionario 2035. En el Consejo Mundial 2015, adoptamos la propuesta del Proceso Visionario 2035, un programa de acción de 20 años.

2016: La YWCA Mundial lanza el nuevo blog para mujeres jóvenes: "[She Speaks](#)" en el día de la YWCA Mundial.

2019: El tema seleccionado para el Día de la YWCA Mundial se alinea con el tema del 29° Consejo Mundial que se celebró en Sudáfrica del 17 al 22 de noviembre de 2019.

2020: La YWCA Mundial adapta el programa del Día de la YWCA Mundial para ser utilizado en una pandemia global, con medidas de contención social y aislamiento que afectan a países de todo el mundo.

¡FELIZ DÍA DE
LA YWCA MUNDIAL!